

November 2019

Nachwuchs-Trainingslager 2020 in Teufen

Liebe Athletinnen und Athleten, geschätzte Eltern

Der LV Wettingen-Baden führt in den kommenden Frühlingsferien 2020 wieder ein Trainingslager für seinen Nachwuchs durch. Da die Anlage in Balgach leider nicht zu Verfügung steht findet das Lager 2020 erstmal in Teufen AR statt.

Zielgruppe des Lagers ist U12/U14/U16 wobei es je nach Altersgruppe andere Bedingungen gelten für die Teilnahme. Mehr dazu im Punkt «Teilnahme»

ALV Lager: Zur gleichen Zeit findet das ALV Lager in Tenero statt. Eine Teilnahme ist nicht ohne Rücksprache mit dem Trainer erlaubt, da sich die LVWB im Gegenzug verpflichten muss Trainer zu stellen. Grundsätzlich muss das LVWB Lager besucht werden.

Die Leiterinnen und Leiter sowie der Vorstand freuen sich auf viele Anmeldungen und ein tolles und abwechslungsreiches Trainingslager. Hoffentlich bei fröhlichem Wetter!

Sportliche Grüsse

LV WETTINGEN-BADEN

Allgemeine Informationen

- Ort: Teufen AR**
Teufen ist eines der schönsten Dörfer der grünen Voralpenwelt. Der Höhenweg "Über die Eggen", den man vom Dorfkern in einer Viertelstunde erreicht, bietet an hellen Tagen eine Fernsicht bis in den Schwarzwald, in die Urschweiz und ins Vorarlberg. Über sanfte Hügel, wo die Bauern noch in ursprünglicher alemannischer Streusiedlung wohnen, erhebt der Säntis sein firngekröntes Haupt. Teufen ist ein Paradies für Leichtathleten!
- Termin: Samstag 4. bis Samstag 11. April 2020**
Verkürzte Variante für U12 Montag 6. April bis Samstag 11. April 2020
- Unterkunft:** Untergebracht sind wir in mehreren Zimmer (vom 4 Bett- Zimmer bis zum Schlafsaal) in der Gruppenunterkunft Alpstein der Gemeinde Teufen.
Wir erwarten, dass die Athletinnen und Athleten mit dieser Situation umgehen können (Geräuschpegel, Licht, etc.).
- Teilnahme:** U12: nur Athleten welche regelmässig 2 Trainings pro Woche besuchen
Alle U12 müssen sich vor der Anmeldung mit den Trainern absprechen
U14: alle welche regelmässig 2 Trainings pro Woche besuchen
U16: alle welche regelmässig 3 Trainings pro Woche besuchen
Das Lager- und Trainingsprogramm wird alters- und/oder leistungsentsprechend gestaltet.
- Leiterteam:** Die Lagerleitung (Koordination und Gesamtverantwortung) liegt bei Reto Som. Zudem werden diverse Leiter aus den verschiedenen Altersgruppen anwesend sein.
- Programm:** Leichtathletik mit viel Abwechslung; Spiel und Spass auf und ausserhalb des Sportplatzes, wie auch die Kameradschaft sollen nicht zu kurz kommen.

- Kosten:** 280 Fr. pro Teilnehmer alles inklusive.
Der LVWB unterstützt das Lager mit einem namhaften Beitrag. Unter anderem wird ein Grossteil des Erlöses vom Sponsorenlaufs in die Trainingslager der Athleten gesteckt.
- Es ist dem LV Wettingen-Baden ein Anliegen, dass möglichst viele von diesem Trainingslagerangebot profitieren können. Finanzielle Gründe sollen eine Teilnahme am Trainingslager nicht verunmöglichen. Sollte dies der Fall sein, bitten wir um Kontaktaufnahme: wir finden eine Lösung.*
- Bezahlung:** Der Lagerbeitrag ist erst nach Erhalt des gesamten Informationspakets (siehe unten) einzuzahlen.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer.
- Anmeldung:** Diese muss **bis spätestens am 1. Februar 2020** mit beiliegendem Anmeldetalon erfolgen. Die Lagerleitung behält sich vor, aufgrund der zur Verfügung stehenden Leiter, die Teilnehmerzahl zu beschränken. Die Teilnehmer werden nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt. **Anmeldung einscannen und per Email senden** (Adresse siehe unten).
- Information:** Für Fragen, Auskünfte, und Anregungen steht zur Verfügung:
Reto Som 079 290 94 29
Wiesenstrasse 22 retosom@hotmail.ch
5430 Wettingen
- Das gesamte Informationspaket mit allem Drum und Dran (Reise, Teilnehmer, Leiterteam, Ausrüstungsliste, Programm, evtl. Wahldisziplinen, Hausordnung) folgt zwei Wochen vor dem Lager.