



Punkten und
geniessen.

Erleben Sie Top-Events. Mit dem UBS Key-Club. Einfach kostenlos Mitglied werden, mit verschiedenen Bankgeschäften wertvolle Bonuspunkte sammeln und von einem riesigen Angebot attraktiver Gratisprämien profitieren. Zum Beispiel Traumreisen, Blumen, Konzerttickets, Zinsbonus und vieles mehr.

Jetzt informieren und profitieren:
www.ubs.com/keyclub oder
 Telefon 0800 810 600.



UBS KeyClub.
 Das Bonussystem
 für Punktesammler.

Mitteilungsblatt der Leichtathletik-Vereinigung Wettingen-Baden



LV-News
 2/2003

www.lvwettingenbaden.ch



SCHMOCKER AG
WORT & BILD



Ihr Partner für die Realisation
Ihrer Drucksachen.

■ Schmocker AG
Lägernstrasse 26 5430 Wettingen
Telefon 056 437 40 40 Telefax 056 437 40 41
info@schmocker.ch www.schmocker.ch



konfektioniert
schrumpft
verschweisst
verpackt
versendet

Schwimmbadstrasse 43, 5430 Wettingen
Telefon 056 437 35 50, Telefax 056 437 35 55

Adressen

Präsident

Linus Egger
Tobelstr. 8, 5416 Kirchdorf
Tel. P.: 056 282 56 50
Fax P.: 056 282 56 52
praesident@lvwettingenbaden.ch

Trainerkoordinator

Andreas Weber
Hardstrasse 15, 5430 Wettingen
Tel. P.: 056 426 75 79
trainerkoordinator@lvwettingenbaden.ch

Finanzchef, Sponsoring, Kassier

(10er-Club, Donatoren, Gönner, Supporter)
Petra Egger
Boldistrasse 17, 5415 Nussbaumen
Tel P.: 056 282 30 27
finanzen@lvwettingenbaden.ch

Abteilungsleiter Jugend

Ralph Hunziker
J+S Coach
Schlossbergplatz 5, 5400 Baden
Tel. P. 056 209 16 77
jugendabteilung@lvwettingenbaden.ch

Abteilungsleiter Schüler

Christoph Kuhn
Ausserdorfstr. 6, 8918 Unterlunkhofen
Tel. P.: 056 634 27 53
schuelerabteilung@lvwettingenbaden.ch

Veranstaltungschef

Beat Göhring
Route d'Ambilly 38, 1226 Thônex
Tel. P. + Fax: 022 700 56 41
veranstaltungen@lvwettingenbaden.ch

Materialchef

Hanspeter Fischer
Weststrasse 24, 5432 Neuenhof
Tel. P.: 056 406 10 93

Koordination, Stammvereine, Presse

Werner Sekinger
Bachstr. 83, 5436 Würenlos
Tel. P.: 056 424 39 27
Fax P.: 056 424 39 63
werner.sekinger@freesurf.ch

Athletenvertreter/innen

Arlette Hunger
Holzmattstrasse 34, 8953 Dietikon
Tel. P.: 01 741 19 70
athletenvertreterin1@lvwettingenbaden.ch

Christine Zimmermann
Lägernstrasse 25, 5430 Wettingen
Tel. P.: 056 426 98 19
athletenvertreterin2@lvwettingenbaden.ch

Wolfram Ebner
Jurastrasse 51c, 5430 Wettingen
Tel. P.: 056 427 24 45
athletenvertreter1@lvwettingenbaden.ch

Johannes Ott
Waaggässli 6, 5330 Zurzach
Tel. P.: 056 249 34 22
athletenvertreter2@lvwettingenbaden.ch

LV-Sekretariat

Heike Rack Huser
Buacherweg 36a
5443 Niederrohrdorf
Tel.: 056 470 11 54
Fax: 056 470 11 53
info@lvwettingenbaden.ch

Korrespondenzadresse

LV Wettingen-Baden
Postfach 2186
5430 Wettingen 2

Inhalt

SVM 31. Mai

Das Wort des Präsidenten	5
Abteilung Jugend	6
NAB Mietrup-Cup	8
Badener 1000-m-Cup	9
Impression 3. Badener Limmatlauf	10
Trainingsplan Sommer	11
Meldewesen Freiluftsaison 2003	12
Limiten – SM Freiluft 2003	14
Sponsoren	16
Schweizerische Vereinsmeisterschaften	17
Diverse Resultate / Gratulation	18 / 19
Trainingslager Teneriffa	20
Grüsse aus fernen Ländern	21
Medizinische Betreuung / Pysiomed	22
Lizenzwesen	24
Protokoll 9. LV Trägerverein-GV	25

LV-Nachrichten
erscheint: 4 x jährlich
Auflage: 450
Layout: Schmocker AG, Wort & Bild, Lägerstrasse 26, 5430 Wettingen
Druck: Wohler Druck AG, Im Grund, 8957 Spreitenbach
Redaktion: LV-Sekretariat in Zusammenarbeit mit Walter Bicker (Schmocker AG)
Fotos: Wolfram Ebner, Heike Rack
Redaktionsschluss LV-Nachrichten 3/2003: 30. Juni 2003

ständig unter **Strom!**

Auf zur kostenlosen, erlebnisreichen Strom-Entdeckungsreise. Besucht unser Informationszentrum. Allein, mit der Familie, als Schulklasse und Gruppe. Wir bieten täglich Strom.

Informationszentrum
Kernkraftwerk Leibstadt
5325 Leibstadt, Tel. 056-267 72 50
Täglich geöffnet von Montag bis Samstag
9–12 Uhr und 13–17 Uhr, Sonntag 13–17 Uhr.
Feiertage geschlossen.

**Ihr Installateur
und Hauswart**
für alle Fälle – jederzeit

Alle meine Dienstleistungen finden Sie im neuen **Hauswart-Prospekt**. Bitte bestellen Sie ihn telefonisch, auf Wunsch erhalten Sie die rote Mütze gratis.

Übrigens: Wenn Sie Ihre Raumtemperatur nur um 1 °C senken, sparen Sie schon 6% Heizenergie!

SULZER INFRA
Neu heissen wir Axima

AXIMA

0800 888 788



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

Müller

Weite Gasse 12
5400 Baden
Telefon 056 222 69 04
Telefax 056 222 70 94

**MARKA
Sport**

**Bekleidung für
Sport + Freizeit**

Fachkundige Beratung – unsere Stärke!

Baden, Mellingerstrasse 1, Telefon 056 222 22 28



Das Wort des Präsidenten

Liebe LVler

Mit dem Frühlingsanfang werden bekanntlich die Tage länger und wärmer. Das heisst für die Athletinnen und Athleten, dass sie vom Wintertraining aufs Sommertraining umstellen können um beim Freiluftstart optimal vorbereitet zu sein.

Gedanken zum Vereinsleben

Ich habe mir in letzter Zeit sehr viele Gedanken über das Vereinsleben in verschiedenen Sportarten gemacht. Ich traue mir diese Stellungnahme zu, weil ich nicht nur in der Leichtathletik tätig bin, sondern auch Einblick in andere Sportarten habe. Zum Teil ist es erschreckend, wie das Vereinsleben in den letzten Jahren an Wert verloren hat. Vor zehn und mehr Jahren war dieses ein fester Bestandteil der Kultur in Gemeinde oder Stadt. Es stand für Freizeitbeschäftigung und auch Bestätigung von Jugendlichen und Erwachsenen. Dies

hat sich leider grundlegend verändert und jeder schaut nur noch für sich und stellt Forderungen. Man ist nicht mehr bereit für andere etwas zu geben oder zu tun. Ich wünsche mir, dass sich die Menschen dessen wieder bewusster werden und die Vereine ihre ursprüngliche Funktion wieder erfüllen können. Gemäss dem Motto «Miteinander sind wir stärker!» Das gilt nicht nur für die Mitglieder der einzelnen Vereine, sondern auch unter den Nachbarsvereinen.

Ich wünsche allen Athletinnen und Athleten eine gute und verletzungsfreie Saison.

Euer Präsident

Timon Egger

Frühlingserwachen

Abteilung Jugend



Die Temperaturen steigen, die Tage werden länger. Endlich ist es Zeit, in der Aue zu trainieren. Lange genug mühten sich die Athleten in den Turnhallen und im Laufkorridor mit Basis- und Vorbereitungstrainings ab. Nun sind wieder kurze Hosen und Nagelschuhe angesagt, wird endlich über die Latte und nicht nur auf der Mattenbahn gesprungen und der Medizinball mit der Kugel, dem Diskus und dem Speer getauscht. Nun, letzteres nicht ganz: Auch im Freien greifen wir ab und zu zum Medizinball.

Wer rastet, der rostet

Das A und O um Fortschritte zu erzielen, ist eine regelmässige Teilnahme in den Trainings. Das ist zugleich auch mein grösster Wunsch an die Athleten. Die Trainingsinhalte richten sich weiterhin auf den polysportiven Mehrkampfbereich aus. Die sich abzeichnenden Spezialisierungen in der Jugend A, werden grösstenteils durch zusätzliche Trainings in den Aktivgruppen abgedeckt.

Die Wettkämpfe sind auch dieses Jahr wieder das Tüpfelchen auf dem i. Die Mehrkampfbegeisterten nehmen zum ers-

ten Mal am Meeting in Landquart teil. Höhe- und Trainingsschwerpunkt der ersten Saisonhälfte sind die Kant. Einkampfmeisterschaften im Juni. Weiter stehen die Teamwettkämpfe Staffelmeisterschaften und Mietrup-Cup auf dem Programm. Zusätzlich ist ein erster Versuch eines SVM im Nachwuchsbereich geplant. Genug Athleten sollten wir mittlerweile haben.

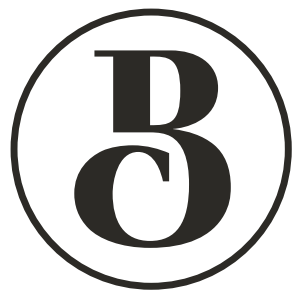
Buntes Allerlei in Baden/Wettingen

Mit dem Tägi Meeting (Januar), dem Limmatlauf (März), den 1000-m-Cups (4x im

Jahr), dem Mietrup-Cup (28. Juni), dem Migros Sprint (16. August) und dem Badener Jugendmeeting (13. September) ist die LV Wettingen-Baden in verschiedenste Wettkämpfe involviert. Dazu werden immer wieder Helfer benötigt, um die Durchführung gewährleisten zu können. Die LVWB ist allen dankbar, die sich für die Leichtathletik Zeit nehmen.

Ich wünsche allen eine verletzungsfreie Saison und Spass an den Trainings.

Euer Abteilungsleiter



**GRAND CASINO
BADEN**

Service + Verkauf aller Haushaltapparate



A. Reich / H. Abplanalp

5444 Künten
Telefon 056/496 38 33/34
Telefax 056/496 58 82

NAB/Mietrup - Cup

inkl. Vorrunde Erdgas Athletik-Cup



Samstag, 28. Juni 2003, Stadion Aue, Baden

Der STV Turgi, Stammverein der LV Wettingen-Baden, führt traditionsgemäss auch im Jahre 2003 den NAB/Mietrup-Cup durch. Bereits zum sechstenmal ist im NAB/Mietrup-Cup eine Vorrunde des Erdgas Athletik-Cups integriert. Die Vorrunde des Erdgas Athletik-Cups zählt als Qualifikation zum Kantonalfinal (SNWK). Damit bieten wir den Nachwuchsathletinnen und -Athleten einen attraktiven Leichtathletik-Mehrkampf sowohl für Mannschaften als auch für Einzelwettkämpfer an.

<u>Kategorie</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Disziplinen</u>	<u>Startzeiten</u>	<u>Ort</u>
männliche Jugend A	1986 / 1987	100 m, Weit, Kugel 5 kg Hoch, 1000 m	12.00 Uhr	Aue
männliche Jugend B	1988 / 1989	80 m, Weit, Kugel 4 kg Hoch, 1000 m	12.15 Uhr	Aue
Schüler A	1990 / 1991	60 m, Weit, Kugel 3 kg Hoch, 1000 m	12.30 Uhr	Aue
Schüler B	1992 / 1993	60 m, Weit, Ballwurf 200 g 1000 m	12.45 Uhr	Aue
Schüler C	1994 / 1995	50 m, Weit, Ballwurf 80 g	12.45 Uhr	Kanti
Schüler D	1996	50 m, Weit, Ballwurf 80 g	12.45 Uhr	Kanti
weibliche Jugend A	1986 / 1987	100 m, Weit, Kugel 3 kg Hoch, 800 m	12.00 Uhr	Aue
weibliche Jugend B	1988 / 1989	80 m, Weit, Kugel 3 kg Hoch, 800 m	12.15 Uhr	Aue
Schülerinnen A	1990 / 1991	60 m, Weit, Kugel 3 kg Hoch	12.00 Uhr	Kanti
Schülerinnen B	1992 / 1993	60 m, Weit, Ballwurf 200 g	12.15 Uhr	Kanti
Schülerinnen C	1994 / 1995	50 m, Weit, Ballwurf 80 g	12.30 Uhr	Kanti
Schülerinnen D	1996	50 m, Weit, Ballwurf 80 g	12.30 Uhr	Kanti

Der Wettkampf ist lizenzfrei

Anmeldung (schriftlich) an Erich Keller, Höhenweg 65 b, 5417 Untersiggenthal
Anmeldeschluss **Mittwoch, 4. Juni 2003**

Startgeld Fr. 9.– pro Athlet/in (kein zusätzliches Startgeld für Mannschaften). Das Startgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung einzuzahlen auf PC-Konto 50 - 9890-3, Turnverein STV Turgi, Veranstaltungen, 5300 Turgi



BADENER 1000-M-CUP 2003

FÜR SCHÜLER, SCHÜLERINNEN UND JUGENDLICHE 1000-M-LAUF FÜR JUNIOREN, JUNIORINNEN, MÄNNER, FRAUEN

<u>KATEGORIEN</u>	<u>JAHRGAENGE</u>	<u>STARTZEITEN</u>
Schülerinnen C	1994 und jünger	17.45 Uhr
Schüler C	1994 und jünger	
Schülerinnen B	1992 / 1993	18.05 Uhr
Schüler B	1992 / 1993	
Schülerinnen A	1990 / 1991	18.30 Uhr
Schüler A	1990 / 1991	
Einsteiger	1996 und älter	18.55 Uhr
Weibl. Jugend B nicht lizenziert	1988 / 1989	19.10 Uhr
Weibl. Jugend B lizenziert	1988 / 1989	
Männl. Jugend B nicht lizenziert	1988 / 1989	19.20 Uhr
Männl. Jugend B lizenziert	1988 / 1989	
Weibl. Jugend A nicht lizenziert	1986 / 1987	19.35 Uhr
Weibl. Jugend A lizenziert	1986 / 1987	
Männl. Jugend A nicht lizenziert	1986 / 1987	
Männl. Jugend A lizenziert	1986 / 1987	
Juniorinnen lizenziert *	1984 / 1985	19.45 Uhr
Frauen lizenziert *	1983 und älter	
Junioren lizenziert *	1984 / 1985	
Männer lizenziert *	1983 und älter	

ORT: Stadion "Aue" in Baden

DATEN: jeweils an folgenden Mittwochabenden: 14. Mai
11. Juni
20. August
17. September

Auskunft: Katrin Mathys, Mattenstrasse 20, 5436 Würenlos
Telefon 056 424 19 79, Telefax 056 424 19 89
e-mail: paul.mathys@swissonline.ch

Samstag, 22.03.2003

Impressionen 3. Badener Limmatlauf



Resultate

Vorname, Name	Rang	Kategorie	Distanz	Zeit	klassiert
Daniel Schmid	4.	M20	13.15 km	47:38.9	36
Guiseppe Diamanti	1.	M50	13.15 km	46:24.7	130
Arlette Hunger	1.	Joggerinnen	4.21 km	14:59.6	48
Markus Zehnder	2.	Jogger	4.21 km	15:19.8	60
Christian Städler	2.	Junioren	4.21 km	15:50.9	48
Benjamin Rimpf	4.	m. Jugend A	2.19 km	7:36.5	11
Olivier Joye	5.	m. Jugend A	2.19 km	7:49.2	11

Weitere Resultate unter www.lvwettingenbaden.ch

Trainingsplan Sommer 2003

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Schüler			17.45–19.30 Aue				
Jugend	Jugend A 18:30–20:30 Aue		Jugend B 17:45–19:15 Aue Jugend A 19:15–21:00 Aue		Jugend B 18:00–20:00 Aue		
Erwachsene	Sprint Tempoläufe 18:30–20:30 Aue	Sprint Kraft 18:30–20:30 Aue	Sprint Technik/ Spk 18:30–20:30 Aue		Sprint/Start 18:30–20:30 Aue		
	Mittelstrecken 17:30–20:00 Aue	Mittelstrecken 17:30–20:00 Aue	Mittelstrecken 17:30–20:00 Aue			Mittelstrecken 10:00–12:00 Aue	
	Mehrkampf F ab 16:30 Aue	Mehrkampf F ab 17:30 Aue Hoch Technik/Spk 18:30–20:30 Aue	Mehrkampf F ab 17:30 Aue			Mehrkampf F ab 17:30 Aue	
					Stab (unregelmässig) 18:00–20:00		
Trainings mit W.Hitz, H.Strebel, A.Meier und D.Sacher nach Vereinbarung							

Meldewesen Freiluftsaison 2003

Datum	Anlass	Ort	Interne Anmeldungen
14.05.2003	1000m-Cup 1. Lauf	Baden, Aue	vorort
25.05.2003	Aargauer Schülermeisterschaften	Muri	23.04.03
25.05.2003	Marathon-SM	Winterthur	28.04.03
29.05.2003	10'000m-Schweizermeisterschaften	Langenthal	17.05.03
31.05.2003	SVM-Vorrunden	Hochdorf	–
06.06.2003	Jugend Mehrkampf	Aarau	vorort
07.06.2003	Int. Nachwuchsmeeeting	Bern	26.05.03
09.06.2003	Pfingstmeeting (Männer)	Zofingen	27.05.03
09.06.2003	Aargauer Steeplemeisterschaften	Zofingen	07.05.03
09.06.2003	Susanne Meier Memorial (Frauen)	Basel	13.05.03
11.06.2003	1000m-Cup 2.Lauf	Baden, Aue	vorort
14.06.2003	1. Swiss Meeting	Genf	24.05.03
15./16.06.2003	Kant. Einkampfmeisterschaften Jugend A/B		
	AG 10 000m-Meisterschaften	Aarau	13.05.03
21./22.06.2003	Kant. Einkampfmeisterschaften AG/BE/ZH	KLV Zürich	21.05.03
22.06.2003	Schweizer-Berglaufmeisterschaften	Amden	09.06.03
25.06.2003	Spitzenleichtathletik	Luzern	–
28.06.2003	Mietrup-Cup	Baden, Aue	28.05.03
28.06.03	Bern-Arena	Bern	03.06.03
28./29.06.2003	Regionenmeisterschaften Nachwuchs	Aarau	26.05.03
01.07.2003	Athlétissima	Lausanne	–
05./06.07.2003	Schweizermeisterschaften Einkampf	Frauenfeld	03.06.03
03.08.2003	Swiss Meeting	Meilen	
02./03.08.2003	Schweizer-Mehrkampfmeisterschaften	Bern	01.07.03
09.08.2003	C-Meeting (LC vom Stein)	Baden	–
10.08.2003	Swiss Meeting	Meilen	–
14.08.2003	C-Abendmeeting	Aarau	–
15.08.2003	Weltklasse Zürich	Zürich	–
16.08.2003	AG MIGROS-Sprint Final	Baden	
17.08.2003	Swiss Meeting	La Chaux-de-Fonds	–
20.08.2003	1000m-Cup 3.Lauf	Baden, Aue	vorort
23.08.2003	AG Athletic Cup Final	Stein	–
30./31.08.2003	NW-CH Mehrkampfmeisterschaften	Olten	30.07.03
06./07.09.2003	SM Jugend A + B	Riehen	05.08.03

Datum	Anlass	Ort	Interne Anmeldungen
06./07.09.2003	SM Espoir(e)s/JuniorInnen	Genève	05.08.03
13.09.2003	Badener Jugendmeeting	Baden, Aue	–
13./14.09.2003	Staffel-Schweizermeisterschaften	Winterthur	12.08.03
17.09.2003	1000m-Cup 4.Lauf	Baden, Aue	vorort
20.09.2003	SVM Final	?	–
20.09.2003	CH-MIGROS Sprint Final	St. Gallen	
27.09.2003	Final Erdgas Athletic Cup	Delémont	
26.10.2003	Halbmarathon-SM	Lausanne	–

Da es zunehmend schwieriger wird, an entsprechende Ausschreibungen von Meetings und Anlässen heranzukommen, freut sich das Sekretariat über entsprechende Hinweise über Ausschreibungen, Termininfos etc. Aktualisierte Infos (sofern vorhanden) werden fortlaufend am Anschlagbrett im Laufkorridor bzw. auf der LV-Homepage veröffentlicht werden.

Produktion von A-Z

... das heisst, dass jeder Auftrag angefangen bei der Satz- und Bildstation über den Druck bis hin zur abschliessenden Ausrüstung, bei uns im Haus erledigt wird. Mit modernsten Anlagen, kurzen Kommunikationswegen und vor allem langjährigen fachlich ausgewiesenen Mitarbeitern, setzen wir uns für qualitative Druckerzeugnisse ein.

Testen Sie unsere Leistung mit einem Erstauftrag.



Wohler Satz Bild Druck

Wohler Druck AG
Im Grund 3
8957 Spreitenbach

Telefon 056 / 418 80 00
Telefax 056 / 418 80 01
ISDN 056 / 418 80 02
Email wohler@access.ch

Limiten – SM Freiluft 2003

Aktive

Disziplin	Männer	Frauen	Espoirs Männer	Espoirs Frauen	Junioren	Juniorinnen
100m	11,10	12,70	11,40	13,10	11,40	13,10
200m	22,20	26,20	23,10	27,00	23,10	27,00
400m	49,50	60,50	51,50	63,20	52,00	63,20
800m	1:55,00	2:20,00	1:58,00	2:25,00	2:00,00	2:26,00
1500m	4:00,00	4:55,00	4:10,00	5:10,00	4:15,00	5:12,00
3000m						
5000m	15:00,00	18:45,00	16:30,00	20:30,00	17:00,00	21:00,00
10000m	32:00,00	40:00,00				
80m Hü						
100m Hü		15,50		16,50		16,50
110m Hü	15,70		16,00		16,00	
300m Hü						
400m Hü	56,00	70,00	59,00	73,00	59,50	73,00
1500m St						
3000m St	9:45,00	1)	10:30,00	1)	10:45,00	1)
4x100m	Alle Teilnehmer müssen im Besitze eines gültigen Swiss-Athletic-Pass sein					
5000m G		31:00,00				
10000m G	55:00,00					
Hoch	2,00	1,66	1,88	1,63	1,87	1,60
Weit	7,10	5,70	6,90	5,50	6,70	5,30
Drei	14,00	11,40	12,70	10,40	12,50	10,00
Stab	4,80	3,40	4,40	3,20	4,10	3,00
Kugel	13,40	12,00	12,50	10,20	13,60	10,20
Diskus	43,00	38,00	37,00	29,00	37,00	29,00
Speer	56,00	38,00	49,00	36,00	48,50	35,00
Hammer	45,00	30,00	35,00	28,00	36,50	1)
Mehrkampf	5600	1)	1)	1)	1)	1)

1) kein Richtwert

Die oben verlangten Limitenwerte müssen 2001, 2002 oder 2003 bis zum Meldeschluss erfüllt sein.

Richtwerte – SM Freiluft 2003

Nachwuchs – Richtwerte (nicht exakt erforderlich)

Disziplin	Weibl. Jug. A	Weibl. Jug. B	Männl. Jug. A	Männl. Jug. B
80m		10,80		10,00
100m	13,10		11,60	
200m	27,20		23,60	
400m	63,50		52,50	
800m	2:28,00		2:02,50	
1000m		3:12,00		2:52,00
1500m	5:15,00		4:20,00	
Stab	2,60	2,40	3,80	3,40
Kugel	11,40	10,60	13,80	12,80
Diskus	28,00	27,00	38,50	35,00
Speer	35,00	32,00	52,00	43,00
Hammer	1)	1)	34,00	1)
Mehrkampf	1)	1)	1)	1)
1) Kein Richtwert				
Im Programm der SM werden die AthletenInnen mit der Meldeleistung aufgeführt.				

sportinform

Gesundheitstests Leistungsdiagnostik Training Beratung Kurse

MEDIZINISCHES ZENTRUM

B A D E N

Kurplatz 1 / 5400 Baden / Tel. 056 203 95 55 / mail: sportinform@swissonline.ch / www.med.zentr-baden.ch

Sponsoren

Folgende Firmen und Personen unterstützen
im Jahr 2003 die LV Wettingen-Baden:

Hauptsponsor



10er Club Mitglieder

SCHMOCKER AG
WORT & BILD
WETTINGEN



STEFFEN GARAGE AG
STEFFEN AUTOBETRIEBE AG



AXIMA



GRAND CASINO
BADEN

Donatoren

Franz Meier



Gönner

Caviezel Deplazes AG, Baden

Supporter

Frau Esther Egger, Kirchdorf	Rentenanstalt, Nussbaumen
Herr Jakob Forster, Oberaach	Restaurant Isebähnli, Baden
Herr Eugen Kaufmann, Dättwil	Herr Ludwig Schneider, Kirchdorf
Frau Marie-Theres Meier, Nussbaumen	Herr René Stöhr, Untersiggenthal
Müllerbräu, Baden	Kreisturnverband Baden, Baden
Herr Heinz Oppliger, Tägerig	Schmocker AG, Wort&Bild, Wettingen
Pascha-Partyservice, Nussbaumen	Wohler Druck, Spreitenbach
Meier-Schmocker AG, Baden	

Freunde der LV Wettingen-Baden

Herr Stephan Fischer, Untersiggenthal	Herr Rolf Schneider, Mägenwil
Frau Judith Maag, Lengnau	

We are together in Hochdorf

Schweizerische Vereinsmeisterschaften

Am 31. Mai ist wieder SVM-Wochenende. Dieses Jahr starten wir mit den Frauen und Männern in Hochdorf.

Vorankündigung SVM Frauen

Wie ihr alle am Saisonabschlussfest mitbekommen haben, ist Gabi Heuer als SVM Verantwortliche nach 11 Jahren zurückgetreten. Dieses Jahr werde ich die Betreuung der Frauenmannschaft am SVM-Tag übernehmen. Ich zähle auf die Unterstützung der Trainer und der Athletinnen. Ich bitte alle Athletinnen und Athleten diesen Termin in ihrer Agenda einzutragen.

SVM Teamchef Damen
Linus Egger

Vorankündigung SVM Männer

Unsere SVM-Einsätze in der Nationaliga C haben in den letzten Jahren gezeigt, dass wir immer mehr SVM-Athleten benötigten, um die geforderten Disziplinen bestreiten zu können. Leider gibt es einige Disziplinen, in denen seit längerer Zeit keine Athleten mehr aktiv in unserem Verein tätig sind. Obwohl wir sehr gerne SVM-Athleten im Einsatz sehen (und auch weiterhin brauchen!!), sehen wir zur Zeit keine Möglichkeit, weiterhin in dieser Liga zu bleiben. Wir haben daher beschlossen, dieses Jahr in der 2. Liga an den Start zu gehen, da die 1. Liga nahezu die gleiche Anzahl Wettbewerbe hat wie die Nat. C, mit dem einzigen Unterschied, dass jeder Athlet 3 mal starten darf (+ Staffel). Dies war also keine echte Alternative. Somit blieb die 2. Liga mit den folgenden Wettbewerben:

Läufe: 100m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m
Sprünge: Hoch, Weit, Stab, Drei. Davon müssen zwei bestritten werden.
Würfe: Kugel, Diskus, Hammer, Speer: Davon müssen drei bestritten werden.
Teilnehmer: 4 Athleten pro Wettbewerb und 2 Staffeln.
Wertung: 2 Athleten pro Wettbewerb und eine Staffel.
pro Athlet höchstens 3 Einzelwettbewerbe und die Staffel.

Wir haben nun wiederum die Möglichkeit, am 31. Mai 2003 zusammen mit dem Frauen-Team in Hochdorf an den Start zu gehen. Ich hoffe, dass Ihr euch dieses Datum merkt und für unseren Verein an den Start gehen werdet. Wir sind selbstverständlich immer noch auf jeden Athleten angewiesen und würden uns freuen, euch motiviert in den Farben der LV Wettingen-Baden im Einsatz zu sehen.

SVM Teamchef Herren
Geris Huser

Der Saisonstart

1. Mai Meeting Aarau, 3. Mai Cham

Eine stattliche Anzahl LV-Athleten nutzten die guten Bedingungen für den Saisonstart in Aarau am 1. Mai Meeting und am 3. Mai in Cham.

Aarau			3000 m		
100 m			Dasen Markus 9.25.07		
Schneider Oliver		11.93			
Fischer Stephan		12.64	4x100 m		
Städler Christian		12.10	LVWB 1 43.30		
Brühlmann Raphael	PB	11.75	Bicker Y.A., Keller D.,		
Vonlaufen Walter		12.11	Oberli M., Hunziker R.		
Wild Yvonne		12.94			
Müller Wilma	PB	13.39	LVWB 2 44.64		
Kabosch Bettina		13.50	Brühlmann R., Hediger M.,		
			Hengartner C., Vonlaufen W.		
300 m			Hoch		
Hediger Martin	PB	38.25	Zimmermann C. 1.50		
Hengartner Christoph	PB	37.38	Städler Christian 1.70		
Schneider Oliver	PB	36.34	Rimpf Benjamin 1.55		
Fischer Stephan		38.80			
Vergult Patrick		40.31			
Städler Christian	PB	39.83	Kugel		
Wild Yvonne	PB	42.24	Wylar Karin PB 11.28		
Müller Wilma	PB	44.16			
Kabosch Bettina		45.79			

Alle Resultate unter www.btv-aarau.ch

Cham			1000 m		
300 m			Markus Dasen 2.43.86		
Domenic Keller		36.00			

Resultate unter www.tvcham.ch oder unter www.la-innerwcheiz.ch

Herzliche Gratulation



Wir gratulieren **Albert Meier** zu seiner Bronzemedaille über 60-m-Hürden in der Kat. M 50 errungen an den Hallen-Senioren-Europameisterschaften 2003 in San Sebastian, Spanien

Diverse Resultate

Schweizer Hallenmeisterschaften Magglingen, 01/02.03.2003

Vorname, Name	Rang	Disziplin	Leistung
Arlette Hunger	8	3000 m	10:31.45

Schweizer Crossmeisterschaften, Avenches, 9. März 2003

Vorname, Name	Rang	Kategorie	Distanz	Zeit	klassiert
Johannes Ott	12.	Kurzcross Männer	4 km	13:46.24	21
Markus Dasen	18.	Kurzcross Männer	4 km	14:20.63	21
Arlette Hunger	7.	Kurzcross Frauen	4 km	15:15.28	10

Aargauer Crossmeisterschaften, Attiswil, 9. Februar 2003

Vorname, Name	Rang	Kategorie	Distanz	Zeit	klassiert
Markus Dasen	8.	Elite Männer	8 km	31:06.7	8

12.04. Wasserfallen Berglauf, Reigoldswil

7.2 km / 490 m Hd.
 1. Stephan Holzer 30.01
 6. Daniel Schmid 34.34

Rangliste: www.mr-reigoldswil.ch/downloads/rangliste03.pdf

18. bis 26. April

Das Trainingslager in Teneriffa

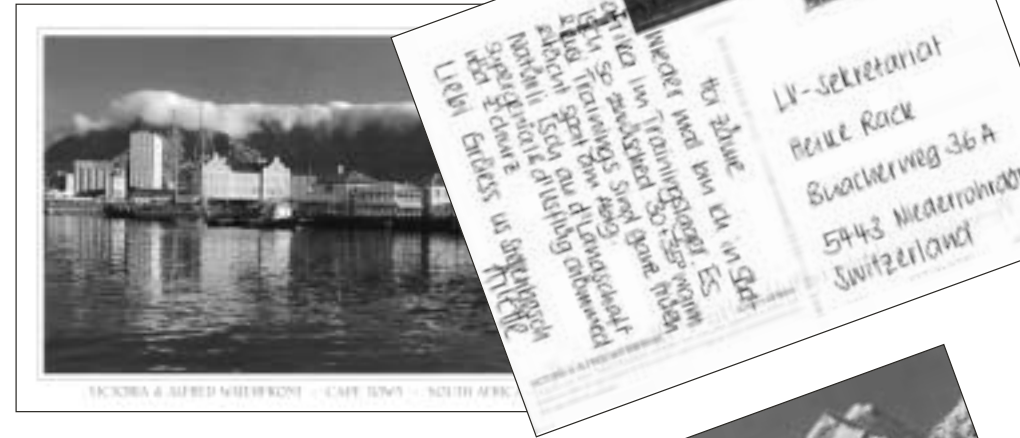
Schon wieder einen überstandenen Trainingswinter und leider auch das anschließende Trainingslager vorbei! Mittlerweile sind wir wieder in die Saison gestartet, dabei habe ich den Bericht übers gelungene Lager auf Teneriffa noch gar nicht zu Ende geschrieben! Die drei Jungs – Matthias, Domenic und Wolfram – und ich absolvierten auf der fast leeren 8er-Rundbahn unsere Trainings. Sie war unglaublich hart, dies erfuhren wir schon nach der ersten Einheit. Der «Rasen-Abwart» anerbote uns sogar eine Massage! Einen Ausflug auf den höchsten Berg Spaniens «el Teide», sowie einen Abstecher nach Santa Cruz haben wir uns natürlich nicht entgehen lassen.

Es wäre alles perfekt gewesen, wenn da doch nicht diese Rückflugtickets gefehlt hätten. Sie haben uns das ganze Lager verfolgt, genauso wie die abendliche Tanzshow in der ansehnlichen Hotelanlage mit durchaus schmackhaftem Buffet.

Wir haben's genossen, vielleicht auf ein nächstes Mal!
Yvonne



Gratulationen und Grüsse



Medizinische Betreuung in der LVWB

In Absprache mit unserem Vereinsarzt Dr. Manuel Teijero haben wir eine neue Lösung für die physiotherapeutische Behandlung in der LV getroffen. Neue Anlaufstelle ist Physio-Med in Wettingen mit den Inhabern Lucia Pozzi und Gerold Mohr.

Ein wesentlicher Punkt dieser Zusammenarbeit ist, dass sich einzelne Athletinnen und Athleten bei kleineren Blessuren (Verkrampfungen, Verhärtungen etc.) direkt bei Physio-Med anmelden und behandeln lassen können, ohne den Umweg via Arzt begehen zu müssen (oftmals Verbunden mit viel Zeitverlust). Bei schwereren Verletzungen (Zer-rungen, Muskelrisse, erstmalig auftretende Entzündungen) gilt immer der Weg via Dr. Teijero.

Diese Möglichkeit gilt nur für Athletinnen und Athleten der LV, die einen erhöhten Trainingsaufwand betreiben, und bei der PhysioMed mit einem Patienten-Datenblatt erfasst sind (notwendig für die Abrechnung) Auskunft erteilen die Trainingsgruppen-Leiter). Für alle anderen gilt nach wie vor der Weg via Arzt.

Wir sind sehr froh um diese neue Zusammenarbeit, da wir nun eine äusserst fachkompetente medizinische Betreuung für die LV bereitstellen können (siehe Vorstellung PhysioMed).

Das letzte Glied der medizinischen Betreuung ist der Massagedienst. Da sind wir z.Z. mit diversen Leuten in Kontakt und hoffen nach den ersten Praxis-Erfahrungen verschiedener Athletinnen und Athleten in den nächsten LV-Nachrichten auch die Massage für die LV neu geregelt zu haben.

Hier nochmals die Anlaufstellen (**bitte angeben, dass ihr von der LVWB seid!**)

Dr. Manuel Teijero

Praxisgemeinschaft Schweizerhof
Kurplatz 3
5400 Baden
Tel. 056 200 52 62

Physiomed

Lucia A.Pozzi oder S.Waltenspühl
Landstrasse 115
5430 Wettingen
Tel. 056 426 80 60



Physiomed

Liebe Leichtathletinnen und -athleten, wir PhysioMed Lucia A. Pozzi, Gerold Mohr und Mitarbeiterinnen freuen uns, dass wir euer neuer Physio-Standort in Wettingen sind. In Zusammenarbeit mit Dr. med. Manuel Teijero bieten wir euch Unterstützung bei physiotherapeutischen Problemen. Unsere Spezialgebiete sind Traumatologie, Orthopädie, Sporttherapie, Bewegungsanalyse, Training und Bewegung. Wir legen grossen Wert auf analytische, ganzheitliche Befundaufnahme, ziel- und lösungsorientiert moderne Physiotherapie mit individuell angepassten therapeutischen Massnahmen.

Mit unserem Wissen und Können möchten wir euch während den Trainings- und Wettkampfphasen bei Problemen und Verletzungen am Bewegungsapparat begleiten und unterstützen.

Eure Ansprechtherapeutinnen sind Lucia A. Pozzi und Sonja Waltenspühl

Kurzporträt Lucia A. Pozzi

Ausbildung zur dipl. Physiotherapeutin, KS Basel
Weiterbildung zur Sportphysiotherapeutin sgep
Seit 1986 Praxis in Wettingen mit Betreuung versch.
Sportclubs der Region (FCW, RWW) und Einzelsportlern
Mitglied der Schweiz. Gesellsch. für Sportmedizin SGSM
Mitglied der European Society of Sports Traumatology
Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA)
Mitglied Schweiz. Verband für Sportphysiotherapie SVSP
Mitglied Schweiz. Physiotherapeuten Verband SPV

Kurzporträt Sonja Waltenspühl

Ausbildung zur dipl. Physiotherapeutin, Schaffhausen
Weiterbildung zur Sportphysiotherapeutin I.A.S. Zurzach
Betreuung des Sportgymnasiums Davos
Betreuung von Spitzensportlern am SOV-Stützpunkt Davos
Mitglied Schweiz. Verband für Sportphysiotherapie SVSP
Seit Juli 2002 Mitarbeiterin im PhysioMed
Mitglied Schweiz. Physiotherapeuten Verband SPV



Lizenzwesen

Wie die meisten von euch mittlerweile festgestellt haben, sind in diesem Jahr die Lizenzbeiträge massiv erhöht worden (Jugendliche von Fr 50.– auf Fr. 75.–, Aktive von Fr. 75.– auf Fr. 100.–). Um diese zusätzliche Belastung für die meisten von euch ein wenig abzufedern wurde an der letzten GV beschlossen anlässlich des 30-jährigen Jubiläums eine «Schenkung» von Fr. 20.–/Lizenz für 2003 vorzunehmen. Dieser Betrag wird bei der Einziehung des Jahresbeitrages geltend gemacht werden.

WAS GESCHIEHT BEI VERGESSENER LIZENZ?

Die Lizenz muss bei jedem lizenzpflichtigen Wettkampf vorgewiesen werden. Athleten/Athletinnen die keine Lizenz vorweisen können, sind nicht startberechtigt. (gemäss WO Art. 1.2)

Sofern ein Athlet/eine Athletin eine Lizenz besitzt, diese aber vergessen hat und trotzdem starten möchte, kann er/sie ein entsprechendes Formular ausfüllen und Fr. 25.- bezahlen. Dieser Betrag wird nicht zurückvergütet; er wird zur Deckung des administrativen Aufwandes verwendet.

Der SLV prüft im Nachhinein, ob eine Lizenz gelöst wurde. Besitzt der Athlet/die Athletin eine Lizenz, ist die Angelegenheit abgeschlossen. Liegt keine Lizenz vor, erfolgt die nachträgliche Disqualifikation und die Leistungen werden gestrichen.

Bei einem C-Meeting besteht für Athleten/Athletinnen ohne Lizenz die Möglichkeit, eine solche über die Tagesgebühr von Fr. 25.– direkt zu lösen. Diese hat Gültigkeit für eine beliebige Anzahl von Disziplinen während der Dauer des entsprechenden Anlasses.

Donnerstag, 20. März 2003, Sporthalle, Obersiggenthal

Protokoll 9. LV Trägerverein-GV

1. Begrüssung, Anwesenheitskontrolle

Linus Egger eröffnet die GV um 20.10 h. Speziell begrüsst Linus Roland Brunner vom Hauptsponsor UBS AG sowie Claude Linsi, der sich bereit erklärt hat, das Amt des OK-Präsidenten «Migros-Sprint-Cup» zu übernehmen. Linus bedankt sich speziell bei Roli Brunner für den grosszügigerweise spendierten Apero, was mit einem kräftigen Applaus unterstützt wird.

Die Anwesenheitskontrolle zeigt folgendes Bild. Es sind 14 Stammvereine anwesend. Entschuldigt haben sich Ehrenmitglied Geri Oeschger, vom Vorstand Petra Egger, Beat Göhring, Arlette Hunger, Wolfram Ebner, Hanspeter Fischer, von den Stammvereinen der STV Mellingen, STV Döttingen, SV Künten, STV Würenlingen, LC Aue. Das Total der Stimmberechtigten inklusive Vorstand beträgt 23. Das absolute Stimmenmehr liegt bei 12.

Da ein Antrag vorliegt, bittet Linus darum, das Traktandum 9 (Anträge) vorzuziehen, was einstimmig angenommen wird.

2. Wahl des Stimmzählers und eines Tagespräsidenten

Zum Tagespräsidenten wird Claude Linsi einstimmig gewählt, Christoph Hengartner übernimmt das Amt des Stimmzählers ebenfalls ohne Gegenstimme.

3. Protokoll der 8. LV Trägerverein-GV

Das Protokoll der 8. LV Trägerverein-Generalversammlung vom 21.03.02 wird einstimmig angenommen und verdankt.

4. Jahresberichte Präsident und Cheftrainer

Da beide Berichte bereits vorgängig verschickt wurden, wird in einstimmigen Einvernehmen auf ein nochmaliges Verlesen verzichtet. Es gibt keine weiteren Fragen, beide Berichte werden genehmigt.

5. Rechnung 2002

Linus präsentiert die Rechnung 2002 in Abwesenheit von Petra und erläutert diverse Punkte. Es tauchen keine Fragen zur Rechnung auf.

6. Revisorenbericht

Thomas Winiger vom SV Lägern verliest den Revisorenbericht. Als Revisoren fungierten neben dem SV Lägern noch der STV Würenlos vertreten durch Stefan Mathys. Thomas bestätigt die ordnungsgemässe Führung der Rechnung und bittet die GV um Entlastung des Vorstandes. Die Entlastung erfolgt einstimmig.

7. Mitgliederbeiträge 2003

Die Mitgliederbeiträge belaufen sich nach wie vor auf Fr. 100.–/Verein und zusätzlichen Fr. 50.–/Athlet. Obwohl von seiten des SLV die Lizenz-Beträge massiv angehoben wurden, wird noch einmal eine Beibehaltung der Beiträge seitens des Vorstands beantragt. Dies wird einstimmig angenommen.

8. Anträge

Linus orientiert über die Erhöhung der Lizenzbeträge seitens SLV, die sich folgendermassen präsentiert:

	Bisher	Neu
Jugend	Fr. 50.00	Fr. 75.00
Erwachsene	Fr. 75.00	Fr. 100.00

Der Vorstand stellt folgenden Antrag: Anlässlich des 30-jährigen Jubiläums möchte man eine «Schenkung» von Fr. 20.–/Lizenz für 2003 vornehmen, welche man bei der Einziehung des Jahresbeitrages geltend machen möchte. Der dadurch entstehende Kostenaufwand von höchstens Fr. 1'500 wird ins Budget 2003 eingestellt. Der Antrag wird ohne Gegenstimme angenommen.

9. Budget 2003

Linus präsentiert das Budget 2003 und erläutert hierzu einige Punkte. Der oben abgestimmte Lizenzbetrag ist bereits im Budget aufgeführt. Nicht zuletzt deshalb wird ein leicht negativer Betrag ungefähr in der Höhe von Fr. 1'500.– ausgewiesen. Aufgrund der z. T. recht konservativen Budgetierung äussert sich Linus in Bezug auf ein ausgeglichenes Budget am Ende des Jahres recht optimistisch. Das Budget wird einstimmig angenommen.

10. Wahlen

Tagespräsident Claude Linsi übernimmt das Wort und orientiert darüber, dass sich für 2003 keine Änderungen im Vorstand ergeben bzw. sich alle Personen bereiterklärt haben, Ihre Funktion für ein weiteres Jahr auszuüben. Dies sind:

Funktion	Name
Präsident	Linus Egger
Kassiererin	Petra Egger
Trainerkoordinator	Andi Weber
Abteilung Jugend	Ralph Hunziker
Abteilung Schüler	Christoph Kuhn
Veranstaltungen	Beat Göhring
Materialwesen	Hanspeter Fischer
Stammvereine, Presse	Werner Sekinger
Aktuarin/Sekretariat	Heike Rack Huser
Athletenvertreterinnen	Arlette Hunger, Christine Zimmermann
Athletenvertreter	Wolfram Ebner, Johannes Ott
Revisoren	STV Würenlos, TSV Rohrdorf neu

Der Vorstand wird mit einem Applaus wieder gewählt. Gemäss dem 2-jährigen Turnus wird anstelle des SV Lägern der TSV Rohrdorf für das Revisorenamt gewählt. Linus wird in seinem Amt als Präsident einstimmig und mit einem kräftigen Applaus bestätigt.

Linus bedankt sich auch im Namen des gesamten Vorstandes für das entgegengebrachte Vertrauen. Er bittet in diesem Zusammenhang alle Stammvereine um aktive Unterstützung v. a. im Bereich der «Athletensichtung und -entsendung».

11. Ehrungen

Thomas Winiger vom SV Lägern wird für seine Arbeit als Revisor herzlich gedankt. Des weiteren dankt Linus Andi Meier, der mit viel Herzblut als ehemaliger Athlet und nun als Funktionär der LV stets zuverlässig zur Seite steht. Da Andi abwesend ist, wird Roli Meier die Übergabe des Weinpräsensts übernehmen. Ausserdem wird Heike mit einem Blumenstrauss gedankt. Linus bedankt sich auch bei Roland Brunner von der UBS AG ganz herzlich mit einem Karton Wein für sein Engagement und seinen Einsatz v. a. im Jugendbereich, was bei der derzeitigen wirtschaftlichen Lage sicher nicht selbstverständlich ist.

12. Jahresprogramm 2003

Das Jahresprogramm 2003 ist auf unserer Homepage aktuell einsehbar unter www.lvwettingenbaden.ch, auf eine spezielle Präsentation wird daher verzichtet. Linus dankt in diesem Zusammenhang nochmals den beiden Webmastern Roger Wiget und Martin Winkelmann für ihre gewissenhafte Arbeit. Danach übergibt er das Wort an Claude Linsi, welcher das Projekt «Schnellster Aargauer» mit einer Kurzpräsentation vorstellt, dessen OK er präsidieren wird. Er orientiert u. a. darüber, dass der Anlass neu «Migros-Sprint-Cup» heisst. Der Anlass wird in Badens Innenstadt, also direkt «bei den Leuten» auf der Badstrasse durchgeführt werden, die entsprechenden Bewilligungen liegen bereits vor. Claude stellt die Strecke vor. Der Anlass findet am Samstag, den 16.08.2003, organisiert vom STV Obersiggenthal zusammen mit der LVWB statt.

13. Verschiedenes

Linus berichtet vom Saisonabschlussfest im November. Anlässlich des 30-jährigen Jubiläums der LV ist geplant, Delegationen von jedem Stammverein einzuladen. Ausserdem orientiert Linus über den Anlass «Jugend trainiert mit Weltklasse» gesponsert von der UBS AG. In diesem Jahr wird der STV Würenlos mit seiner Jugendabteilung teilnehmen. Im 2004 ist bereits der SV Lägern vorgesehen. Es gibt keine weiteren Anmerkungen.

Linus dankt allen Anwesenden und schliesst die GV um 21.05 h.

Niederrohrdorf, den 27.03.03

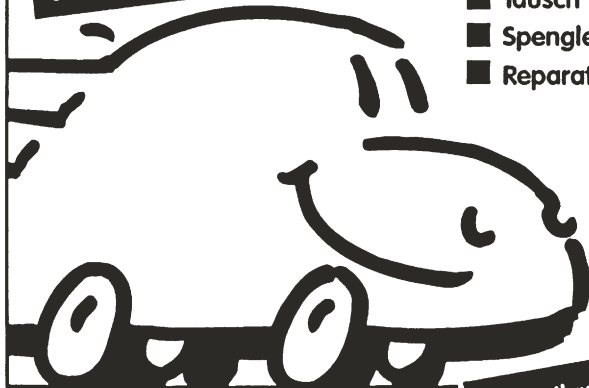
Der Präsident
Linus Egger

Die Aktuarin
Heike Rack Huser

Mehr PS: Persönlicher Service

www.autohits.ch

- Verkauf
- Leasing
- Tausch
- Spenglerei
- Reparaturen aller Marken



AUTOCENTER BASCHNAGEL

Landstrasse 151 und 170
5430 Wettingen
Telefon 056 / 437 81 81

Ihre offiziellen
VW- Audi- Seat- Skoda-
und Chrysler/Jeep Vertreter

GARAGE ZÜRICHTOR

Landstrasse 148
8957 Spreitenbach
Telefon 056 / 401 19 00

CENTRUM GARAGE

Landstrasse 62
5436 Würenlos
Telefon 056 / 436 80 60

GARAGE HITZ

Landstrasse 166
5415 Nussbaumen
Telefon 056 / 296 20 00

CENTRUM GARAGE

Hauptstrasse 11
5314 Kleindöttingen
Telefon 056 / 245 46 45

MALEREI



Mellingerstrasse 20a
5400 Baden
Telefon 056 203 41 11
info@meier-schmocker.ch

Meier ▲ Schmocker ■ AG

Steffen Autobetriebe AG

Postautohalter Remetschwil
Telefon 056 485 89 10
Telefax 056 485 89 19
E-Mail: steffenbus@bluewin.ch

Seit 75 Jahren für Sie unterwegs

Steffen Garage AG
SAAB-Center

5453 Remetschwil Telefon 056 / 485 89 00 Telefax 056 / 485 89 09
E-Mail: info@steffengarage.ch <http://www.steffengarage.ch>

